

Kirsten Tørsleff har gjort det igen!

Birte Carstensen, fysioterapeut dip. MT, specialist i muskuloskeletal fysioterapi

Fra marts 2010 til februar i 2011 fik fysioterapeut Kirsten Tørsleff endelig muligheden for at undersøge og teste brystopererede kvinder allerede 14 dage efter operationen.

Undersøgelsens formål var at afdække i hvilket omfang, muskler og nerver belastes ved det kirurgiske indgreb. Herefter ønskede hun at beskrive de afledte gener i form af smerter, nedsat kraft, bevægelsesindskrænkninger, ubalance, føleforstyrrelser og hævelse af armen (lymfødem).

Mennesket er afhængigt af alle de kropslige strukturers positive samspil. Mange brystopererede kvinder oplever forskellige gener som følge af operationen, idet det kirurgiske indgreb ved brystoperationen belaster både muskel-, nerve- og karvæv. Den aktuelle undersøgelse omfattede 50 nyopererede kvinder på Rigshospitalet, henvist på foranledning af overlæge, dr. med. Niels Kroman. Selve undersøgelsen var skemalagt og skete i samarbejde med fysioterapeut dip. MT Lene W. Johansen.

Efter en uddybende samtale og undersøgelse behandlede Kirsten Tørsleff det stramme væv og derefter instruerede hun patienterne i selv at fortsætte med at behandle de stramme områder, for at gøre kroppen parat til at udføre de ønskede øvelser. Kvinderne fik både instruktion i øvelserne og blev kontrolleret i rigtig udførelse af de øvelser, der var behov for.

En til 10 måneder efter undersøgelsen på Rigshospitalet fik alle patienterne tilsendt et spørgeskema til selvurdering af effekten.

I lighed med Kirsten Tørsleffs tidligere undersøgelser viste også denne undersøgelse, at de muskler, der berøres af operationen (pectoralis major, latissimus dorsi og serratus anterior), alle fik nedsat kraft efter operationen. Det vides ikke, om dette skyldes belastning af nervevævet eller skade på muskelhinderne. Smerter efter operationen kan også være medvirkende til ændrede bevægemønstre.

Undersøgelsen viste, at der er en sammenhæng mellem hævelse med blodansamling og smerte især efter ca. 14 dage, og at hyppig tømning giver flere gener, smerter og nedsat kraft. Generelt var alle gener større hos de kvinder, der havde fået fjernet hele brystet.

Kirsten Tørsleff har i de sidste 20 år behandlet ca. 15 brystopererede kvinder om ugen. Karakteristisk for de henviste patienter har været tiltagende smerter, strukturproblemer, arvæv, nedsat vævsforskydelighed i muskelhinderne og føleforstyrrelser. Resultaterne af behandlingerne har været gode trods patienternes sene fremmøde – op til 5 år efter operationen.

Målet med denne nye undersøgelse har været at vise, at hurtig individuel behandling afhængig af operation, sygdomshistorie, resultater af test og af fysiske undersøgelser, vil give et øvelsesprogram større effekt, så ubalance og smerter undgås.

Alle brystopererede bør have behandling lige efter operationen og allerhelst instruktion før operationen! Tidlig indsats forkorter behandlingsforløbet og inspirerer patienterne til hurtigt at blive selvhjulpne. Det sparer tid, ressourcer og penge.

Kirsten Tørsleff har udført et meget grundigt arbejde, og hendes resultater giver en god forståelse af operationsmetoden, behandlingsteknikkerne og korrekt udførelse af øvelserne. Kirsten har endnu en gang selv finansieret arbejdet. Jeg vil gerne hermed ønske hende tillykke med det flotte arbejde!

