

En ærespris forpligter

Fysioterapeut Kirsten Tørsleff

Den 10. oktober 2002 husker jeg som noget ganske særligt, fordi jeg netop den dag fik overrakt DBO's ærespris – et farvestrålende maleri af Bente Merrild. Derudover oplevede jeg en korkoncert og oplæsning af Benny Andersen digte, som jeg senere modtog med dedikation. Når man så har læst kunsthistorie, er aktiv musiker og holder meget af Benny Andersen, så kan det ikke udtrykkes tydeligt nok, hvor glad jeg var for den aften. Det er fantastisk at blive anerkendt for det arbejde, man er i gang med, men det forpligter. Og det har jeg så forsøgt at leve op til.

En arbejdsgruppe under Sundhedsstyrelsen har i november 2007 udarbejdet oplæg til et såkaldt pakkeforløb omkring fysioterapi til brystopererede, og der nævnes stimulation af operationsområdet, venepumpeøvelser, fokus på holdning, balance og bevægelighed mm. Alt sammen fysioterapeutiske behandlingsteknikker kendt fra den manuelle terapi. Og der suppleres med følgende: "viden om og erfaring med arbejde efter Kirsten Tørsleffs principper". Det betyder, at jeg siden har rejst endnu mere rundt i landet for at undervise kolleger, og jeg er meget glad for den store interesse og vilje til at ændre på behandlingsteknikkerne.



Alle undervisningssteder har modtaget 10 timers undervisning i teori, demonstration af patientbehandling med manuelle teknikker og praktiske øvelser. Kursisterne har efterfølgende modtaget et kursusbevis.

Det er vigtigt at udarbejde retningslinjer for den første behandling efter operationen, og det er først og fremmest strukturstimulation/strukturbehandling. At der er tale om et strukturproblem, beviste jeg sammen med læge Mette Cathrine Lauridsen i vor videnskabelige undersøgelse, som er offentliggjort i 2000 i tidsskriftet *The Breast*.

Denne strukturstimulation/strukturbehandling er i høj grad profylaktisk i forhold til risikoen for at udvikle lymfødem. Målsætningen for behandling af brystopererede kalder jeg derfor nu *SFA*:

- S) *Stimulere vævet og holde det "levende", indtil det kan selv*
- F) *Forebygge kompression af nerver og kar*
- A) *Anvende målrettede øvelser, der træner de muskler, der er blevet belastede ved operation*

Det er fantastisk nu at kunne modtage henvisninger fra brystkirurger, som skriver, "at denne patient havde meget stramme fascier..." eller "...hos denne patient har jeg været meget tæt på nerver og kar". Det er derfor et stort ønske, at fysioterapeuter(ne) får et endnu tættere samarbejde med brystkirurger, så de allerede de første dage efter operationen kan stimulere strukturerne med det formål i endnu højere grad at undgå, at de brystopererede slås med gener måneder til år efter operationen.

Må jeg blot et øjeblik træde ud af den faglige rolle og i anledning af DBO's 10 års jubilæum slutte med følgende:

*Benny Andersen har skrevet smukt om sol
At det er det bedste, som er ble' d os givet
da Vorherre fra sin himmelstol
syn's at vi sku' ha' nåd smukt og varmt i livet
Og når forårssolen skinner, og bølgen blinker blåt
så blæser jeg af lykke – på fagot.*

TILLYKKE!